

MFM-Workshops für Mädchen

Samstag, 16. März 2019 und

Sonntag, 17. März 2019



Liebe Eltern

Das Elternteam der Primarschule Zehntenhof organisiert zum dritten Mal Workshops im Rahmen des Präventionsprojekts MFM, welches Mädchen, Jungs und ihre Eltern in die Pubertät begleitet. Der Workshop «**Die Zyklusshow**» vermittelt den **Mädchen** auf spielerische Art, wie neues Leben entsteht, nimmt ihnen die Unsicherheiten in Bezug auf die körperlichen Veränderungen in der Pubertät und erleichtert Ihnen mit dem Elternvortrag, mit Ihrer Tochter zu diesem Thema ohne Befangenheit im Gespräch zu sein.

Das MFM-Projekt® ist eine ideale Ergänzung zum schulischen Unterricht, und es würde uns freuen, wenn Sie Ihrer Tochter die Teilnahme an diesem Workshop ermöglichen. Zusammen mit einer Freundin besuchen Mädchen diesen Workshop oft besonders gern.

Das Elternteam der Primarschule Zehntenhof

WENN MÄDCHEN FRAUEN WERDEN

Eine Anmeldung, zwei Termine: Ganztages-Workshop für die Tochter, Vortragsabend für die Eltern.

Für die **Eltern** und interessierte Erwachsene: Elternvortrag «**Wenn Mädchen Frauen werden**»

Nebst Informationen zum Workshop erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Für die **Mädchen**: Workshop «**Die Zyklus-Show**»

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst Du, was in Deinem Körper passiert, wenn Du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und eine Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise, und Du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in Deinem Körper für Dein Wohl einsetzen, wie eine Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in Deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass Dich überraschen!

Zielgruppe: Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren, ihre Eltern und interessierte Erwachsene.

Leitung: Lea Vogel, Primarlehrerin, Spitalpädagogin, Workshop-Leiterin MFM-Projekt®

Daten und Zeiten für Elternvortrag und Workshops		
Fr 15.03.2019	Elternvortrag Eltern eines zum Workshop angemeldeten Mädchens sind automatisch & gratis zum Elternvortrag angemeldet.	19:30 – 21:30 Uhr
Sa 16.03.2019	Workshop 1 «Die Zyklus-Show» inkl. begleiteter Mittagspause	9:00 – 16:00 Uhr
So 17.03.2019	Workshop 2 «Die Zyklus-Show» inkl. begleiteter Mittagspause	9:00 – 16:00 Uhr

Ort (Elternvortrag und Workshops): Aula der Heilpädagogischen Schule (HPS), Staffelstrasse 91, Wettingen. Achtung: Es ist nur eine kleine Anzahl Auto-Parkplätze vorhanden!

Mitnehmen (Workshop): Znüni, Lunch, Hausschuhe, warme Socken und Decke

Preis und Bezahlung: Fr. 105.--* pro Mädchen, inkl. Elternvortrag. Barzahlung am Elternvortrag.

** Liegt die Auslastung über ca. 90%, fällt der Preis auf 100.--, liegt sie über ca. 95%, fällt der Preis sogar auf 95.-- (jeweils über alle Workshops Jungs und Mädchen gerechnet, Total 64 Plätze).*

Anmeldung: online → [Link \(https://app1.edoobox.com/EZ\)](https://app1.edoobox.com/EZ). Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Spezialfall: Nur Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene zu Fr. 25.-- / Paare 35.--.

Dafür ist keine Anmeldung erforderlich. Barzahlung zu Beginn des Vortrags.

Weitere Informationen zum Angebot

Positives Feedback der Workshops 2017 und 2018

Im Februar 2017 und März 2018 organisierte das Elternteam bereits MFM-Workshops für SuS der Primarschule Zehntenhof, an welchen 55 bzw. 51 Kinder teilgenommen haben. Auf die Frage «Wie hat dir der Workshop gefallen?» haben mehr als 80% der Kinder in der Workshop-Bewertung «es war super» und 20% «gut» angekreuzt. Von vielen Eltern haben wir ebenfalls sehr positive Rückmeldungen erhalten.

Workshop-Gruppengrösse und -Durchführung

- Minimal 12, maximal 16 Mädchen pro Workshop, 1 Workshop-Leiterin
- An den gleichen Tagen aber in einem anderen Schulhaus finden auch Workshops und Elternvorträge für Jungs statt.
- Die Workshops werden nur bei Erreichen der Minimal-Teilnehmerzahl (12 Mädchen pro Workshop) durchgeführt. Falls einer der Workshops unterbelegt ist, behalten wir uns vor, Freiwillige oder notfalls die zuletzt Angemeldeten nach Rücksprache auf den anderen Workshop zu verschieben.
- Melden sich weniger als 24 Mädchen an, müssen wir den Workshop vom 17.3.2019 absagen. Bitte halten Sie sich deshalb den 16.3. frei (während rund zwei Wochen nach Anmeldung).

Zielgruppe

Diese Einladung geht an alle Eltern von 5. Klässlern der Primarschule Zehntenhof. Da die Workshops auf 10- bis 12jährige Kinder ausgelegt sind, sind aber auch Mädchen der 6. Klassen herzlich willkommen.

Kommunikation

Die weitere organisatorische Kommunikation zum Workshop und Elternvortrag erfolgt ausschliesslich über E-Mail; kein Postversand.

Warteliste

- Bei voll belegten Workshops kann man sich in eine Warteliste eintragen (gleicher [Link](#) wie Anmeldung).
- Bei mindestens 12 Mädchen auf der Warteliste werden wir versuchen, einen weiteren Workshop zu organisieren.

Kosten

- Die Workshop-Gesamtkosten sind fix und sollen durch die Teilnehmerbeiträge gedeckt sein. Das Elternteam beabsichtigt, weder Gewinn noch Verlust zu machen. Deshalb müssen wir den Startpreis neu auf 105.- legen, um im Falle von schwacher Auslastung genügend Einnahmen generieren zu können. Bei Bezahlung am Elternvortrag kommunizieren wir transparent die tatsächlichen Anmeldezahlen. Statt 105.- kann der Preis bis auf 95.- sinken.
- Wir gewähren gerne Rabatte für Geschwister und für Kinder von Familien in wirtschaftlich schwieriger Situation. Bitte kontaktieren Sie uns über elternteam-zehntenhof@gmx.ch.
- Die Bezahlung erfolgt in bar zu Beginn des Elternvortrags.

Weitere Auskünfte

- Der offizielle [MFM Flyer in 16 Sprachen](#) kann von der Schul-Webseite heruntergeladen werden.
- Organisatorische Fragen: elternteam-zehntenhof@gmx.ch
- Inhaltliche Fragen: www.mfm-projekt.ch, z.B. Video von Mädchen und Jungs, die am Workshop teilgenommen haben; E-Mail Workshop-Leiterin l.vogel@mfm-projekt.ch