

MFM-Workshops für Jungs Samstag 15. März 2025 und Sonntag 16. März 2025



Liebe Eltern

Das Elternteam der Primarschule Zehntenhof organisiert zum neunten Mal Workshops im Rahmen des Präventionsprojekts MFM, welches Jungs, Mädchen und ihre Eltern in die Pubertät begleitet. Der Workshop ‚**Agenten auf dem Weg**‘ vermittelt den **Knaben** auf spielerische Art, wie neues Leben entsteht, nimmt ihnen die Unsicherheiten in Bezug auf die körperlichen Veränderungen in der Pubertät und erleichtert Ihnen mit dem Elternvortrag, mit Ihrem Sohn zu diesem Thema ohne Befangenheit im Gespräch zu sein.

Das MFM-Projekt® ist eine ideale Ergänzung zum schulischen Unterricht, und es würde uns freuen, wenn Sie Ihrem Sohn die Teilnahme an diesem Workshop ermöglichen. Zusammen mit einem Freund besuchen Knaben diesen Workshop oft besonders gern.

Das Elternteam der Primarschule Zehntenhof

Das Jungenprojekt

1. Der Vortrag für Mütter und Väter: «Wenn Jungen Männer werden»

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihr Sohn werden auch Sie auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Geschehen rund um die Fruchtbarkeit und der Entstehung eines neuen Lebens vertraut gemacht.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihrem Sohn einen positiven Zugang zu seinem Körper zu vermitteln und mit ihm im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und den Kursleiter kennen.

2. Der Workshop für Jungen: «Agenten auf dem Weg»

Mit viel Material und Musik lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen.

In einem Abenteuerspiel schlüpfen die Jungs als Agenten in die Rolle der Spermien. Auf der Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst das Heranreifen der Spermien im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp, erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag und gelangen über weitere Stationen in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren die Jungen auch, warum Mädchen ihre «Tage» und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. Im „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Zielgruppe: Knaben im Alter von 10 bis 12 Jahren, ihre Eltern und interessierte Erwachsene.

Leitung: Marco Martinez, Klassenlehrperson Oberstufe, Kursleiter MFM-Projekt®

| Daten und Zeiten für Elternvortrag und Workshops | | |
|---|--|-------------------|
| Fr 14.03.2025 | Elternvortrag Eltern eines zum Workshop angemeldeten Jungen sind automatisch & gratis zum Elternvortrag angemeldet. | 19:00 – 20:30 Uhr |
| Sa 15.03.2025 | Workshop 1 «Agenten auf dem Weg» inkl. begleiteter Mittagspause | 9:00 – 16:00 Uhr |
| So 16.03.2025 | Workshop 2 «Agenten auf dem Weg» inkl. begleiteter Mittagspause | 9:00 – 16:00 Uhr |

Ort (Elternvortrag und Workshops): Aula Schulhaus Zehntenhof, Zehntenhofstrasse 7, Wettingen

Mitnehmen (Workshop): Znüni, Mittagessen, Finken oder Hallenschuhe, evtl. Fussball, Spiele, Schach, etc.

Preis und Bezahlung: Fr. 125.-- pro Junge, inkl. Elternvortrag.

Nur Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene zu Fr. 30.-- / Paare 40.--.

Überweisung des Kursbeitrags auf Konto: Marco Martinez, Sandblatte 3, 6026 Rain

IBAN: CH52 0077 8205 0405 8200 1

Anmeldung bis am 05.02.2025 an: m.martinez@mfm-projekt.ch

- **Für eine definitive Anmeldung bezahlen Sie den Kursbeitrag bitte innerhalb einer Woche ein, zudem brauche ich Namen und Geburtsdatum Ihres Sohnes, sowie eine Kontaktadresse mit Telefonnummer und Mail.**

Sobald die Überweisung eingegangen ist, erhalten Sie eine Bestätigung.

- Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung verbindlich ist und Sie damit die folgenden Annullationsbedingungen akzeptieren: Sollte es Ihrem Sohn nicht möglich sein, am Kurs teilzunehmen, kann ein Ersatzteilnehmer geschickt werden. Wenn niemand von Ihnen gefunden wird, wird der Kursbeitrag vollumfänglich verrechnet.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Weitere Informationen zum Angebot

Positives Feedback

Seit 2017 organisiert das Elternteam MFM-Workshops für Schüler der Primarschule Zehntenhof, an welchen über 300 Kinder teilgenommen haben. Auf die Frage «Wie hat dir der Workshop gefallen?» haben fast alle Kinder in der Workshop-Bewertung «es war super» oder «gut» angekreuzt. Von vielen Eltern haben wir ebenfalls sehr positive Rückmeldungen erhalten.

Workshop-Gruppengrösse und -Durchführung

- Minimal 12, maximal 16 Jungs pro Workshop, 1 Kursleiter
- Die Workshops werden nur bei Erreichen der Minimal-Teilnehmerzahl durchgeführt. Falls einer der Workshops unterbelegt ist, behalten wir uns vor, Freiwillige oder notfalls die zuletzt Angemeldeten nach Rücksprache auf den anderen Workshop zu verschieben.
- Melden sich weniger als 24 Jungs an, müssen wir den Workshop vom 16.03.2025 absagen.

Kommunikation

- Die Kommunikation zum Workshop und Elternvortrag erfolgt ausschliesslich über E-Mail; kein Postversand.

Warteliste

- Bei voll belegten Workshops wird eine Warteliste geführt.

Weitere Auskünfte

- www.mfm-projekt.ch
- MFM-Flyer in diversen Sprachen kann unter folgendem Link heruntergeladen werden: [KurzinformativMFM-Projekt mehrsprachig.pdf](#)
- Organisatorische, sowie inhaltliche Fragen gerne an den Kursleiter m.martinez@mfm-projekt.ch